



Um não-editorial

Tradicionalmente, compete ao Presidente da Direção escrever o editorial deste jornal. Assim foi no passado; assim continuará a ser. Por isso, este texto é um não-editorial.

Enquanto estas linhas são escritas, o Senhor Luís Gonzaga Dinis prepara-se para atravessar o Atlântico para estar presente no funeral do seu querido irmão, o Senhor Dom António Lino da Silva Diniz, bispo da diocese de Itumbiara, Brasil. Permitam-nos, pois, que ao evocar este triste acontecimento façamos uma breve reflexão sobre a vida e a morte humanas.

Nascer e morrer são dois acontecimentos fundamentais na vida de cada pessoa. Morrer é o último ato do viver, acontecimento que, em Jesus, conferiu sentido ao seu natal e à sua vida.

O Natal de Jesus é um acontecimento realmente importante porque revela o infinito amor de Deus pelos homens. Amor que é plena e radicalmente assumido na Páscoa. Sem Natal, não haveria Páscoa; sem Páscoa, talvez o sentido do Natal permanecesse, para nós, um mistério insondável...

Para o cristão nascer e morrer são Viver e Ser! Morrer para nascer de novo; morrer para viver com Cristo, em Cristo e por Cristo; ser grão de trigo: morrer para viver mais, morrer para ser mais!

O Natal e a Páscoa de Cristo revelam o sentido pleno da morte e da vida. A morte não é o contrário da vida, antes o seu segredo: a morte de quem se fecha em si mesmo é mortal; a morte de quem se abre ao outro e ama é vital! Amar é nascer de novo, amar é morrer para o egoísmo, saindo de si para ir ao encontro do outro. Amar é compreender que Cristo está em todos: *"In Omnibus Christus"* (Col 3, 11).

A morte transforma a vida: mortos com Cristo, com Ele Ressuscitamos e rumamos à Casa do Pai.

Senhor Dom António Lino, repouse em paz, na casa do Pai, junto de todas as pessoas que viveram e que serviram o IMA!

A todos um Santo e Feliz Natal!

A Direção do IMA

AO PULSAR DO IMA...



2013/2014 - Ano da Gratidão

A comunidade do IMA celebra em 2013-2014 o Ano da Gratidão, tema transversal a todas as atividades que serão desenvolvidas. A gratidão pode transformar a nossa vida, na medida em que, sendo gratos pelo que somos e temos, mais facilmente somos pessoas realmente felizes...

Pág.03

Apartamento de pré-autonomia

O IMA possui um apartamento de pré-autonomia que permite, a um grupo restrito de jovens, a oportunidade de poderem adquirir novas competências rumo à desejada autonomia, enfrentando a vida com mais segurança, dignidade e responsabilidade. No dia 4 de novembro esse apartamento foi reaberto, tendo-o integrado três das nossas jovens...

Pág. 05

Visita do Senhor Ministro da Solidariedade e Segurança Social

O IMA foi honrado com as visitas do Senhor Ministro da Solidariedade e da Segurança Social, Dr. Pedro Mota Soares, do Senhor Arcebispo Primaz, Dom Jorge Ortiga, e outras entidades que se deslocaram ao Instituto para visitar as Residências de Transição, a oficina de hóstias e os antigos teares.

Pág. 02

Nossa Senhora da Conceição, Mãe da Igreja e Mãe da Nossa Fé

Em 2013 celebrámos o Ano da Fé e o Papa Francisco escreveu uma belíssima Carta Encíclica sobre a fé cristã denominada *Lumen Fidei* (Luz da Fé). Ao terminar a Carta, o Papa apresenta-nos Maria como ícone perfeito da fé. Apresentamos, ao estimado leitor, uns breves excertos dessa parte, fazendo votos que nos ajude a celebrar melhor o Dia da Imaculada Conceição, Padroeira do IMA, e nos anime a viver, de forma cada vez mais consciente e comprometida, a nossa fé no seu Amado Filho.

“Na plenitude dos tempos, a Palavra de Deus dirigiu-se a Maria, e Ela acolheu-a com todo o seu ser, no seu coração, para que n’Ela tomasse carne e nascesse como luz para os homens. De facto, na Mãe de Jesus, a fé mostrou-se cheia de fruto e, quando a nossa vida espiritual dá fruto, enchemo-nos de alegria, que é o sinal mais claro da grandeza da fé.

Na concepção virginal de Maria, temos um sinal claro da filiação divina de Cristo: a origem eterna de Cristo está no Pai - Ele é o Filho em sentido total e único - e por isso nasce, no tempo, sem intervenção do homem. Sendo Filho, Jesus pode trazer ao mundo um novo início e uma nova luz, a plenitude do amor fiel de Deus que Se entrega aos homens. Por outro lado, a verdadeira maternidade de Maria garantiu, ao Filho de Deus, uma verdadeira história humana. Maria acompanhá-Lo-á até à cruz, donde a sua maternidade se estenderá a todo o discípulo de seu Filho. No centro da fé, encontra-se a confissão de Jesus, Filho de Deus, nascido de mulher, que nos introduz, pelo dom do Espírito Santo, na filiação adoptiva.

A Maria, Mãe da Igreja e Mãe da nossa fé, nos dirigimos, rezando-Lhe:

Ajudai, ó Mãe, a nossa fé.

Abri o nosso ouvido à Palavra, para reconhecemos a voz de Deus e a sua chamada.

Despertai em nós o desejo de seguir os seus passos, saindo da nossa terra e acolhendo a sua promessa.

Ajudai-nos a deixar-nos tocar pelo seu amor, para podermos tocá-Lo com a fé.

Ajudai-nos a confiar-nos plenamente a Ele, a crer no seu amor, sobretudo nos momentos de tribulação e cruz, quando a nossa fé é chamada a amadurecer.

Semeai, na nossa fé, a alegria do Ressuscitado.

Recordai-nos que quem crê nunca está sozinho.

Ensinaí-nos a ver com os olhos de Jesus, para que Ele seja luz no nosso caminho. E que esta luz da fé cresça sempre em nós até chegar aquele dia sem ocaso que é o próprio Cristo, vosso Filho, nosso Senhor.”

Papa Francisco, *Lumen Fidei*, 58-60 (excertos)



Visita do Senhor Ministro da Solidariedade e Segurança Social ao IMA

No dia vinte e dois de novembro o IMA foi honrado com as visitas do Senhor Ministro da Solidariedade e da Segurança Social, Dr. Pedro Mota Soares, do Senhor Arcebispo Primaz, Dom Jorge Ortiga, do Senhor Diretor da Segurança Social, Dr. Rui Barreira, do Senhor Vice-presidente da Câmara Municipal de Braga, Dr. Firmino Marques, e do Senhor Verador do Património, Dr. Miguel Bandeira.

A deslocação destas entidades ao IMA teve como principal objetivo visitar as Residências de Transição, apartamentos reconstruídos pelo IMA na Rua Monsenhor Airosa, nº 66.

Trata-se de uma nova valência que o IMA pretende implementar para acolhimento de jovens até aos 21 anos que, ainda no âmbito da Medida de Promoção e Proteção, possam adquirir competências de autonomização num contexto de alguma supervisão. Nesta fase de transição para a vida autónoma e ativa pretende-se que as jovens tenham a oportunidade de completar estudos ou iniciar a sua vida profissional.

Antes do almoço, os convidados tiveram também oportunidade de visitar a oficina das hóstias, que está a ser ampliada, e ainda os antigos teares. O almoço foi servido pela Diana e algumas colegas do seu curso de restauração, mesa e bar.

No final do almoço, o Senhor Ministro deixou uma mensagem pessoal no Livro de Honra do IMA.

Ano da Gratidão

A comunidade do IMA celebra em 2013-2014 o Ano da Gratidão, tema que será transversal a todas as atividades desenvolvidas em cada um dos seus lares e envolvendo todas as pessoas que diariamente trabalham e vivem nesta casa. Gostamos de lhe chamar “casa”...

Procuramos refletir em conjunto sobre a importância da gratidão na nossa vida e de que forma a gratidão pode até transformar a nossa vida! E *transforma* na medida em que, sendo gratos pelo que temos e somos, mais facilmente somos pessoas realmente felizes. Não porque temos muito, mas porque o pouco que temos nos basta... e porque o que nos parece pouco, para tantos outros é mesmo inalcançável. Por isso somos gratos por tudo o que de bom Deus nos dá, por todas coisas belas que nos fazem sorrir, pelas pessoas que amamos e que nos amam! Somos gratos por tudo o que reveste o nosso coração, mesmo pelas coisas menos boas que fazem parte de nós e com as quais podemos aprender a crescer e a sermos mais fortes. A gratidão é a memória do coração!

Nesta “casa” sabemos bem que o livro da nossa vida nem sempre foi um conto de fadas. Tantas vezes foi antes um conjunto de memórias menos boas que dificilmente se apagam...

Porém, acreditamos que o presente de cada um de nós é como um novo capítulo desse livro em que somos chamados a construir a nossa própria história.

E acima de tudo, estamos seguros que a mão de Deus se manifesta de forma subtil na história dos nossos dias, e que, sendo gratos pela vida que Ele nos dá, irradiaremos a Sua alegria e faremos parte de um mundo melhor!

Isabel Costa

Festa da Gratidão

No passado dia quatro de novembro, celebramos em ambiente de festa a gratidão como virtude capaz de nos transformar por dentro e nos fazer mais felizes e satisfeitos com a vida. Presidiu à nossa festa o Senhor Arcebispo, Dom Jorge Ortiga, que nos convidou a viver a gratidão como um dom partilhado em comunidade. Depois, refletimos sobre um conjunto de ideias relacionadas com a gratidão proclamadas na primeira pessoa por muitas das nossas residentes, num ambiente de grande criatividade e alegria. No final, o Senhor Arcebispo reabriu simbolicamente o apartamento de pré-autonomia na presença das jovens que lá irão morar e de toda a comunidade.

Foi um dia cheio de significado para a Comunidade do IMA, polvilhado de sorrisos, abraços e até olhos rasos de lágrimas de emoção.

Isabel Costa



Atividades mensais

Estão já em funcionamento, e continuarão ao longo do próximo ano, ateliers diversificados e abertos a todas as utentes do IMA. Basta “arregaçar as mangas” e aceitar o desafio de querer aprender sempre mais! Estas “oficinas de criatividade” têm uma periodicidade semanal e, em cada dia, repetem-se em horários diferentes para permitir que todas as pessoas possam participar. Em posteriores publicações deste jornal teremos, certamente, oportunidade de relatar as experiências vividas nestas oficinas e de mostrar algumas “obras de arte” aí realizadas.

Entretanto, apresentamos, sumariamente, tão auspiciosas atividades...

SEG	TER	QUA	QUI	SEX
ATELIER DE CULINÁRIA “BOCA DOCE”	ATIVIDADE FÍSICA	ATELIER DE TRABALHOS MANUAIS “MÃOS À OBRA”	CULTURA EM MOVIMENTO	JOGOS



Apartamento de pré-autonomia

Atendendo aos princípios e valores que norteiam a nossa conduta, e no intuito de proporcionar um futuro sustentável às jovens, o IMA investe em Projectos de Vida individualizados ajustados às necessidades, recursos e expectativas das utentes, numa tentativa de promover justiça social e igualdade de oportunidades.

Considerando que o regresso às famílias de origem nem sempre antevê um projecto de vida autónomo e responsável, a disponibilização de um espaço/tempo de transição, assume-se como uma mais valia. Assim, cientes da nossa responsabilidade enquanto agentes educativos, dispomos de um apartamento de pré-autonomia, dentro do espaço físico da instituição, condição que constituiu uma estratégia eficaz no acompanhamento e supervisão do processo de autonomização das jovens envolvidas. Trata-se de um espaço residencial interno que se destina a proporcionar a um grupo restrito de jovens a oportunidade de adquirirem novas competências instrumentais que lhes permitam atingir os níveis desejados de autonomia para posteriormente enfrentarem a sua vida com segurança, dignidade e responsabilidade.

Neste sentido, no passado dia 4 de Novembro reabrimos o nosso apartamento, tendo-o integrado três das nossas jovens. De salientar que todo o trabalho que envolveu a reabilitação do referido espaço não teria sido possível sem alguns apoios muito concretos. Por um lado o apoio estreito da Direção Institucional do IMA, na pessoa do Sr. Dinis e do Sr. Torres Martins, que diariamente acompanharam a evolução destas obras. Por outro, toda a colaboração dedicada das educadoras envolvidas.

A formalização deste projeto foi concretizada mediante a assinatura pública de um contrato entre o IMA e cada uma das jovens selecionadas, de acordo com o regulamento respetivo de que tinham já conhecimento e com o qual concordaram.

Gabriela Silva



“Mudar para o apartamento foi um passo importante para a minha vida. O meu projeto de vida é terminar o 9º ano e voltar a Lisboa. Esta oportunidade vai ser muito boa para aprender a cuidar da minha vida: tratar da roupa, ir às compras, fazer as refeições, limpar a casa... O que mais me espantou foi perceber no supermercado quanto é que custam as coisas. É tudo muito caro. Levamos dois saquinhos de compras e são logo 20 ou 25 euros... Aquilo que mais me custa mesmo, é ter de lavar a loiça.”

Carla Lopes

“Temos mais responsabilidade, uma liberdade diferente... ficamos com outra experiência de vida. É mais complicado conviver tanto tempo com menos pessoas, mas consegue-se ir resolvendo os conflitos ... Agora temos de pensar no que vamos fazer para o jantar e para o almoço do dia seguinte. Sabemos que o despertador vai tocar e é preciso levantar mesmo, porque ninguém vem insistir connosco para sairmos da cama. Mas estou a gostar muito!”

Diana Gomes

IMA EM MOVIMENTO

A vida do IMA reflete-se em cada rosto, um cada gesto, em cada sorriso partilhado. Na diversidade de cada um está a riqueza da comunidade que queremos ser.

Somos uma família onde todos têm lugar à mesa e a opinião de cada um conta.

Quando colocamos os «talentos a render» ao serviço de todos, o caminho une-nos e o coração transborda de gratidão.

Gratidão é agradecer. Agradecer é dar graças. Dar graças é partilhar. Gratidão é partilhar a imensa alegria que sentimos porque somos quem somos, únicos e especiais. Gratidão é alegria vivida como alegria partilhada.... Como estas fotos muito bem testemunham...



Aniversários - festejar o dom da vida



Construir uma “casa”, criar espírito de comunidade só é possível quando a vida do outro é importante para todos e se realizam pequenos ou grandes, mas sempre significativos, gestos de amizade.

Os aniversários no IMA são momentos muito importantes, preparados ao pormenor e com muito carinho. Quando alguém faz anos, toda a Casa está em festa e toda a comunidade se “mobiliza” para celebrar o dom maior de cada um: a sua Vida.

Puseram as mesas de outra forma. Na mesa do centro colocaram o bolo de aniversário

Gostei muito do bolo, era de chocolate. Gostei muito de ver o Sr. Presidente que vem sempre aos nossos aniversários. Recebi um creme para as pernas cansadas e uma latinha de Nívea muito boa que ponho todos os dias.

Gostei muito, estava feliz e estava tudo muito bom.

D. Conceição - Lar Idosas

Gostei da forma como puseram as mesas e da decoração. Gostei muito do bolo que me fizeram. Também gostei imenso dos presentes que a Instituição deu.

Gostei muito do convívio com os 3 lares. Gostei também de passar o dia dos meus anos fora. Fui passear pela cidade.

Desejo que se volte a repetir no próximo ano.

Fernanda Brito - Lar Residencial

A minha festa de aniversário foi muito bonita. Todas as pessoas se esforçaram para que fosse um dia especial. Qualquer pessoa que viva num colégio gostaria de ter uma festa assim.

Alicia - Lar Jovens

IMA no Facebook

(Re)Nascer no facebook foi para nós um passo importante! Porque vivemos no mundo e em relação com o mundo; porque sentimos que é bom poder partilhar momentos de VIDA da nossa CASA; porque queremos estar na linha da frente com os nossos parceiros para juntos fazermos mais e melhor! Para uma Instituição com mais de um século de história e de muitas estórias, é bem significativo este passo, que trará visibilidade ao nosso trabalho empenhado de todos os dias; será espaço de partilha de inquietações, projectos e alegrias; e acima de tudo, será espaço de motivação e sinergia!

Aqui iremos divulgando os eventos da comunidade, documentando as actividades, partilhando a vida que pulsa diariamente dentro da instituição.



Noite de Fados

No dia vinte e nove de novembro, a Junta de Freguesia de Maximinos, Sé e Cividade promoveu em conjunto com a ACOFA, Associação Cultural, uma noite de fados solidária no Instituto Monsenhor Airosa, que reverteu a favor do IMA e das obras da Capela de S. Sebastião das Carvalheiras.

Mais de uma dezena de fadistas de idades bem diversas se juntaram no nosso palco para acompanhar as guitarras, que os desafiaram a cantar com alma e rigor (e alguma diversão também) o fado bem português!

O serão foi muito agradável e participado. A todos os que ajudaram a construir este espectáculo o nosso Bem-Haja!

Peregrinação a Fátima

17 de Junho foi dia da Peregrinação a Fátima do IMA! Um dia comprido e intenso de emoções, partilhas e enriquecimento desta grande família. E nem o facto de o S. Pedro nos ter "torcido o nariz" foi motivo para haver menos alegria!



Passeio da Comunidade - Aveiro

No sábado 21 de Setembro o IMA promoveu mais um passeio da comunidade, desta vez com destino a Aveiro. Um dia bem diferente, muito divertido e cheio de significado para todos.

Do passeio de barco moliceiro guardamos a animação e a beleza das paisagens que admiramos, e a tranquilidade da Ria, que rematamos com a visita à Oficina do Doce, onde aprendemos mais sobre o processo de fabrico dos deliciosos doces de ovos moles. Todos pudemos provar e alguns tiveram até oportunidade de arregaçar as mangas e pôr "mãos à obra"!

De tarde, fizemos um pequeno trabalho de grupos sobre a gratidão e a fantástica visita ao Lugar dos Afetos. Uma experiência única: momentos de verdadeira partilha de sentimentos, de palavras e de gestos... que esperamos mudem aos poucos as nossas atitudes menos boas!

As imagens deste dia traduzem o espírito de família que abraçamos. Os testemunhos apresentados espelham a naturalidade e a simplicidade com que gostamos de nos "vestir".

A viagem a Aveiro foi muito bonita, demos um passeio de barco onde estava um senhor a falar sobre o que íamos vendo. Víamos pessoas no passeio e também outras pessoas noutros barcos a quem dizíamos adeus.

Levámos comida e almoçámos num parque onde fizemos alguns jogos e brincadeiras. Visitámos a fábrica dos ovos-moles, vimos como eles se fazem e ainda provámos.

Fomos ao lugar dos afectos onde fizemos algumas actividades. É um lugar com muitas casas pequeninas, cada uma com o nome de um sentimento. Gostámos muito do nosso passeio da comunidade!

Nela e Prazeres - Lar Residencial



Foi interessante e divertido.

Fomos de autocarro e durante a viagem cantámos muitas vezes os parabéns à Dr^a. Gabriela bem como outras músicas.

Parámos numa estação de serviço para tomar o lanche da manhã e seguimos viagem em direcção a Aveiro.

Quando lá chegámos fomos andar de barco, onde cantámos e pudemos ver muitas coisas interessantes como as salinas.

De seguida, fomos almoçar num parque onde fizemos muitos jogos.

A seguir ao almoço visitámos a Fábrica dos ovos moles onde, num primeiro momento, nos foi explicado o processo da confecção dos mesmos. Depois fomos ao lugar dos afectos onde visitámos algumas casas temáticas.

Foi um dia repleto de coisas boas.

Andrea - Lar Jovens

Gostei de tudo! Achei que as pessoas eram muito simpáticas, davam-nos boa tarde, e eram muito dedicadas.

Gostei muito das pessoas que foram connosco. Os bolinhos de bacalhau souberam-me muito bem. Só tive pena que o tempo acabasse.

D. Armanda - Lar Idosas

No IMA, 2014 é ano para refletir sobre a gratidão

Há obras que parecem ter sido criadas por inspiração divina e o Instituto Monsenhor Airosa é uma delas. Iniciou-se esta obra para acolher mulheres que andavam "desencaminhadas" a quem era dado não só o sustento, mas também uma forma de ganharem a vida com dignidade. Hoje comporta três valências: Lar de Jovens, Lar Residencial e Lar de Idosas.

Houve muitas transformações na forma de atuar da Instituição, num contínuo esforço de adaptação aos tempos. Nem seria possível manter os anteriores Regulamentos por completamente desajustados.

Presentemente, as jovens estudam nas escolas públicas, nas universidades ou frequentam escolas profissionais; praticam desporto, atividades recreativas e culturais.

Sente-se um clima de à-vontade e satisfação: as instalações são boas, as refeições agradáveis, o ambiente descontraído e acolhedor.

Nas "menos jovens" sentimos a mesma satisfação e é com orgulho que elas referem os anos que têm de vida na Instituição e chegam a recordar o dia de entrada como se fosse o dia de aniversário.

A minha primeira abordagem a esta casa, há já uns bons anos, foi como mera espectadora, mas logo fiquei seduzida por esta obra e aceitei de bom grado o convite para me associar. Agora o IMA tem uma parte de mim e sinto as pessoas que o integram como se fossem um pouco minha família.

Para que tudo tenha resultado bem, deve salientar-se o trabalho que ao longo dos anos tem sido executado com profissionalismo e dedicação, quer pelas direções, quer pelas técnicas e restante pessoal auxiliar, quer pelos muitos voluntários. A todos eles que dedicaram e dedicam muitas horas da sua vida a esta casa é devida uma forte gratidão. Gratidão também para com os benfeitores que, com as suas ofertas e doações, por vezes vultuosas, contribuíram para a sustentabilidade e engrandecimento desta obra

E, se a Gratidão é um sentimento que existe em nossos corações, elevemos ao Céu orações por aqueles que já partiram, mas deixaram um pouco de si, e saibamos manifestá-la àqueles que permanecendo entre nós, nos ajudam, nos sabem ouvir, têm uma palavra de apoio nos momentos difíceis e nos compreendem.

Albertina Silva



A comunidade do IMA deseja a todos os seus amigos e benfeitores um SANTO e FELIZ NATAL e um ANO NOVO 2014 repleto das bênçãos do Deus Menino.